



Thema: Hoher Lärmpegel in der Klasse

TIPPS FÜR LEHRKRÄFTE

Hey,

ich weiß, dass ein hoher Lärmpegel im Klassenzimmer eine echte Herausforderung sein kann. Die Unruhe und der Lärm können die Konzentration beeinträchtigen und zu Stress führen. Deshalb möchte ich dir ein paar praktische Tipps geben, wie du damit umgehen kannst:

Klare Erwartungen kommunizieren: Leg von Anfang an klare Regeln für das Verhalten im Klassenzimmer fest und kommuniziere sie deutlich. Erläutere, warum Ruhe wichtig ist und wie sich jeder Schüler dazu beitragen kann.

Aktive Lärmreduktion: Verwende aktivitätsbasierte Methoden, um den Lärmpegel zu senken, wie z. B. das Verwenden von Signalworten, um die Aufmerksamkeit zu lenken, oder das Einführen von Ruhezeiten während des Unterrichts.

Organisation des Klassenzimmers: Gestalte das Klassenzimmer so, dass es den Lärmpegel reduziert, z. B. durch die Anordnung der Möbel, die Verwendung von Teppichen oder Vorhängen zur Schalldämmung oder die Bereitstellung von Kopfhörern für Schülerinnen und Schüler, die sich besser konzentrieren können, wenn es leise ist.


Gemeinsame Verantwortung: Mach den Lärmpegel zu einer gemeinsamen Verantwortung der ganzen Klasse. Ermutige die Schülerinnen und Schüler dazu, sich gegenseitig zu erinnern, wenn es zu laut wird, und Belohnungen für gute Zusammenarbeit und Ruhephasen einzuführen.





Thema: Hoher Lärmpegel in der Klasse

TIPPS FÜR LEHRKRÄFTE



Selbstfürsorge nicht vergessen: Denk auch an deine eigene Gesundheit und dein Wohlbefinden. Nimm dir Zeit für kurze Pausen, um dich zu entspannen und wieder Energie zu tanken, besonders in stressigen Situationen.

Mit diesen Tipps bist du besser darauf vorbereitet, mit dem hohen Lärmpegel im Klassenzimmer umzugehen und deine Konzentration zu bewahren. Du machst einen großartigen Job und deine Arbeit ist von unschätzbarem Wert für die Entwicklung unserer Schülerinnen und Schüler.

Liebe Grüße, Michael